

Namen: Anna, Veronika Musterfrau

Geboren: 22.01.1987 13:54, D-Berlin, Meier

Archetypus: 3 / 3 0; Lebenscode: 11224578; Lerncode: 3690 (1112245789-360)

Erlösungsz.: 4; Dharma/Karma: 2 / 9; Wandler (Quelle)

Psychosomatische Entsprechung der 3 = Kommunikator, Teampayer

Atemwegs-Störungen / Asthma / Heiserkeit / Hyperventilation als Störung des Atem-Rhythmus / Lunge / Bronchien / Keuchhusten / Herz- und Kreislaufstörungen / Erschöpfungszustände / Venen / Wetterfähigkeit

Freizeit- und Fitnessempfehlungen

Action, Spaß, Bewegung, es soll was los sein, Sport- und Wellness Hotel, Ruhe ist nicht angesagt

"Heilungs"- und Wohlfühl-Potentiale

"Kommunikation des Herzens" / Aussprechen, was auf dem Herzen liegt / Zu-sich-stehen und Wahrhaftig-sein / Atem- und Bewegungsorientierte Körpertechniken wie Autogenes Training, Tai-Chi, Yoga, Atemarbeit. / Auch Sprechen, Schreiben, Tönen, Tanzen. / Auf den eigenen Körper hören! / Balance zwischen Anspannung und Eustress / Selbst-Reflexion / Ernährung: Auf die Qualität achten und Hektik beim Essen vermeiden.

